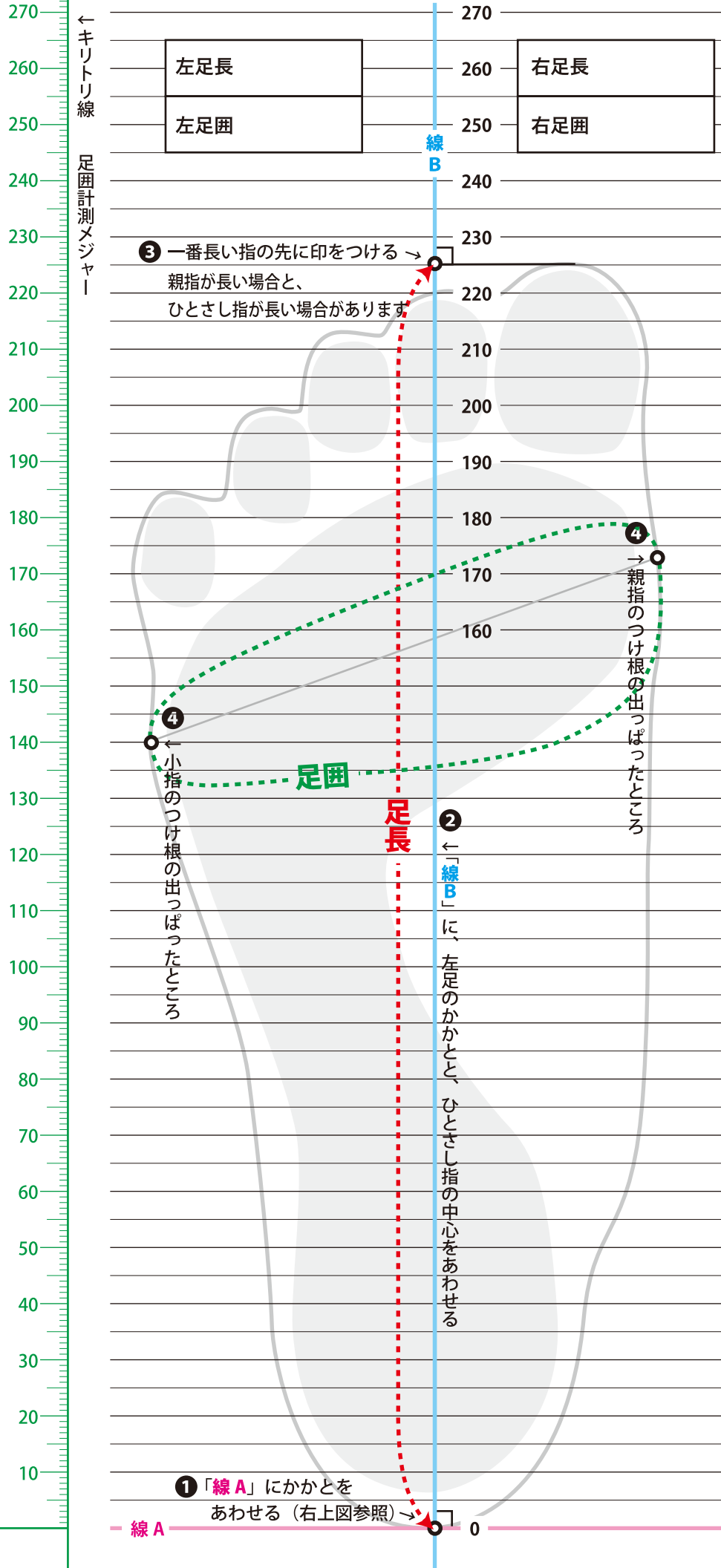
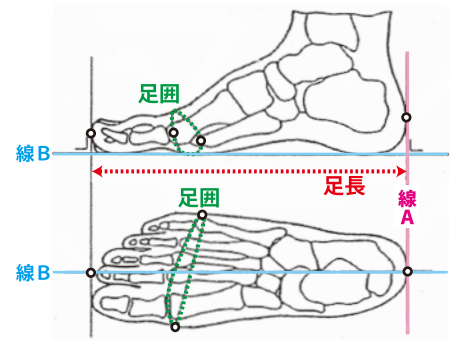


【足計測シート】 健康づくりは足育から！足に合ったサイズを選び、正しく履いて、十分運動しましょう。



【サイズの調べ方】

- ① 線Aにかかとの出っばったところをあわせませう。
- ② かかとと、ひとさし指の中心を線Bにあわせませう。
- ③ かかから一番長い指先までの長さ「足長」を測りませう。(5mm単位で近い値を測りませう)
- ④ 計測メジャーで、親指と小指のつけ根の出っばったところを通る足の周囲「足囲」を測りませう。
- ⑤ 左足と同じように、右足も測りませう。
- ⑥ 下のサイズ照合表で、シューズのサイズとインソール (中敷) の使用を確認して下さい。



※ [JESシューズ] は、足長に約1cmのゆとりを入れ、足型に合わせた設計をしていますので、足長が200mmの場合、シューズのサイズは20.0cmが目安になります。

【JESシューズサイズ照合表】 (MiNi-03用)

