

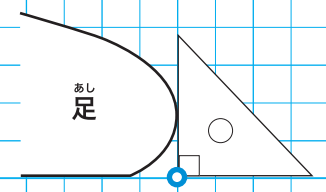
←キリトリ線(足囲の計測につかいます。)

ひだりそくちよう 左足長
ひだりそくふく 左足幅
ひだりそくい 左足囲

みぎそくちよう 右足長
みぎそくふく 右足幅
みぎそくい 右足囲

足長は5mm単位で近い値を測ります

③指の先に印をつける
親指が長い場合と
ひとさし指が長い
場合があります



指のつけ根の出っばったところは
定規でまっすぐ下に印をつけます

⑤小指のつけ根の出っばったところに印をつける

②青線に、左足のかかとと、ひとさし指の中心をあわせる

④親指のつけ根の出っばったところに印をつける

①赤線に、右足のかかとと、ひとさし指の中心をあわせて左足と同じように測る

⑥かかとから指先までの長さ(足長)を測る

⑦親指と小指のつけ根の出っばったところの長さ(足幅)を測る

⑧親指と小指のつけ根の出っばったところを通る足の回りの長さ(足囲)を測る

①緑線にかかとの一番出っばったところをあわせる

